

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ (ПРИМЕНОЕ) МЕНЮ

ДЛЯ ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ ОБСЛУЖИВАЕМЫХ МАУ "ЦЕНТР ПО ОРГАНИЗАЦИИ 18 ДО 18 лет

Категория: Школьники от 12 до 18 лет

№ рецептуры	Прием	A CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая		ev 4 - Alon			ent of the particular of the	an energy and the		
№ сборника рецептуры	пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	V V	ценность (ккал)	В1, мг.	А, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Са, мг.	Mg, Mr.	Р, мг.	ΞΕ, мг.
рецентуры	-				_ A	,				0.5		-			
День 1	and the second		The state of the s	The second value	- Carlos							Service of the service			to the makes
175-6	3ABTPAK.	Каша гречневая молочная вязкая	250	10.03	9,66	41,49	288,33	0.286-	0.286	1.364	3.828	142,802	1 6.69724	208.49092	2,6796
2-6	SABTPAK	Бутерброд с маслом и сыром	60	7:15	8.48	19,39	170,28	0.08	0.008	0	0,776	10.824	0,03724	15.80304	0,5432
265-11	SABTPAK	Хлеб ржаной	. 50	1,65	0.30	8.35	41.35	0.05	0.02	0	0,975	8,75	0	12.775	0,6825
268-6	SABTPAK	Чай с сахаром	200	0,20	-0,00 :	15,02	60,26	0	0	0	0.06	9.04	0	13,1984	0,0025
260-11	SABTPAK	Булочка сдобная	1.00	7.72	8.38	61,16	330,91	Qui mi c	0.13	0.12	0,08	14.7	0.5892	21,462	0,042
268-13	3ABTPAK	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15,02	60,26	0	0	0.12	0.06	9.04	0,3692	13,1984	0,036
304-11	3ABTPAK	Фрукты	100	0.28	0,28	6,86	32.90	0.02	0.01	7	1.54	11,2	34.37	16.352	1.078
итого по г	РИЕМУ ПИЦ	IN the second se	885	27:23	27.1	167.29	984,29	0,436	0.454	8,484	7,319	206,356	41,65644	301,27976	5,1233
168-6	ОБЕД	Огурец свежий	100	0.30	0.04	-0.95	5,32	0,012	0.016	3.8	0.228	8.74	18,658	12.7604	
76-6	ОБЕД	Борщ украинский со сметаной	250	4.40	7.52	12.70	139.40	0.05	0.05	16,5	0.85	24,975	81,015	36,4635	0,1596
202-6	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	200/5	7.82	7.16	49.18	289.44	0.024	0,012	0 -	0,83	3.876	-		
99-11	ОБЕД	Котлеты, биточки, шницели	100	12.87	6.04	11,31	148,58	0.054	0,012	0,045	0,333	3,006	0.22095	5,65896	0.21
267-6-50.	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	1.98	0.25	12,07	53,40	0.05	0,027	0,043	0,333	5,75		4,38876	0,2331
265-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1.65	0.30	8.35	41.35	0.05	0.02	0	0,475	8,75	0	8,395	0,3325
278-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200_	0.62	0.12	18.14	75,12	0	0.02	0	0.02	9.24	0	12.775	0,6825
304-11	ОБЕД	Фрукты	100	0.021	0,21	5.15	24.68	0,015	0.007	5.25	1,155	8.4	A Prince of the Paris of the Pa	13,4904	0,014
итого по г	РИЕМУ ПИЦ	IN:	905	29.85	21,64	117,85	777.29	0,255	0,132	25,595	4,336	72,737	25,7775	12,264	0,8085
ИТОГО ЗА Д	ЕНБ:		1790	57,08	48,74	285,14	1761,58	0,691	0,132	34,079	11,655	279,093	125,67145	106,19602	3,0352
День 2	SHEET	No. of the second second second second			1 310,10	200,17	1101,00	0,031.	0,560	34,075	11,000	279,093	107,32789	407,47578	8,1585
60-11	3ABTPAK	Помидор свежий	100	0.00	1 0.00	0.00	0.00	0	0	0	1 0		1 0		
167-6	3ABTPAK	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10.10	4.94	55.98	289.10	0	0	0	0	0	0	0	0
129-6	3ABTPAK	Мясо птицы тушенное	100	24.84	19.08	0.00	269.54	0	0	0	0,02	6,26	0	9,1396	0,014
267-6	3ABTPAK	Хлеб пшеничный	50	21,98	0.25	12.07	53,40	0.05	0	0	0	4,5	0	6,57	0
265-11	3ABTPAK	Хлеб ржаной	50	1,65	0.30	8.35	41,35	0,05	0.02	-	0,475	5,75	0	8,395	0,3325
268-6	3ABTPAK	Чай с сахаром	200	0,20	0.00	15.02	60.26	0,03		0	0,975	8,75	0	12,775	0,6825
259-11	3ABTPAK	Булочка "Веснушка"	100	3.92	2.62	31,56	155.66	0,005	0	0	0,06	9,04	0	13,1984	0,042
итого по г			640	42.69	27,19	122,98	869,31		0,005	0	0,075	2,42	0	3,5332	0,0525
20-13	ОБЕД	Салат "Здоровье"	100	3.90	4.21	11,76	98.87	0,105	0,025	0	1,605	36,72	0	53,6112	1,1235
63-6	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	7.43	7.62	16,95	169.25	0,136	0,048	3,136	1,792	30,416	15,39776	44,40736	1,2544
98-6	ОБЕД	Жаркое по-домашнему	300	13.78	9.70	21,52	229,03	- 1	0,05	7,6	1,8	31,25	37,316	45,625	1,26
267-6	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	1,98	0.25	12.07		0,15	0,1	25,5	1,275	17	125,205	24,82	0,8925
265-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,90	0.30	8.35	53,40	0,05	0.	0	0,475	5,75	0	8,395	0,3325
278-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0.12		41,35	0,05	0,02	0	0,975	8,75	0	12,775	0,6825
57-11	ОБЕД	Фрукты	100	0,62		18,14	75,12	0	0	0	0,02	9,24	0	13,4904	0,014
итого по г			930	29.64	0,28	6,86	32,90	0,02	0,01	7	1,54	11,2	34,37	16,352	1,078
ИТОГО ЗА Д		471.	1570		22,48	95,65	699,92	. 0,631	0,228	43,236	7,877	113,606	212,28876	165,86476	5,5139
O JA A			15/0	72,33	49,67	218,63	1569,23	0,736	0,253	43,236	9,482	150,326	212,28876	219,47596	6,6374

День 3															
54-11	ЗАВТРАК	Огурец соленый	1 0100	E 222											
96-6	3ABTPAK	Плов с мясом птицы	10100	0,32	0,04	0,67	5,15	-0,008	0,008	1,98	0,236	9,108	9,7218	13-29768	0,1652
3-6	SABTPAK	Бутерброд с сыром	300	11,74	21,40	51,34	425,86	0,24	0,08	1,06	1.62	35.54	5,2046	51,8884	1.134
267-6	3ABTPAK	Хлеб пшеничный	50	5,33	3,32	14,49	103,94	0,06	0	0	0,57	6,9	0	-10,074	0,399
265-11	SABTPAK	Хлеб ржаной	50	1,98	0,25	12.07	53,40	0.05	0	0	0,475	5,75	0	8,395	0,3325
268-6	3ABTPAK		50	1,65	0,30	8,35	41,35	0,05	0.02	0	0.975	8.75	0	12,775	0,6825
264-6	3ABTPAK	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26	-0	0	0	0.06	9.04	0	13,1984	0,042
		Булочка "Розовая"	0-50	0,29	1,02	2,23	18,12	0	0.01	0,24	0,045	1,98	1,1784	2,8908	
	ПРИЕМУ ПИЦ		570	21,51	26,33	104,17	708.08	0,408	0,118	3.28	3,981	77,068	16,1048		0,0315
32-13	ОБЕД	Салат "Школьный"	100	1,94	4,91	6,14	75.98	0,054	0.024	3,57	1,062	21,114		112,51928	2,7867
59-6	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,77	5,70	16,88	141,58	0.075	0,05	11,2	0,6	10,175	17,5287	30,82644	0,7434
165-6	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	200	11.92	7.18	53.60	321,98	0.4	0,03	0	6.34		54,992	14,8555	0,42
92-6	ОБЕД	Гуляш	100	17,93	3,43	3,05	114,51	0.005	0.005			26,88	0	39,2448	4,438
267-6	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,07	53,40	0,005		1,35	0,12	2,555	6,6285	3,7303	0,084
265-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	41,35		0	0	0,475	5.75	0	8,395	0,3325
278-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12		The state of the s	0,05	0,02	0	0,975	8,75	0	12,775	0,6825
57-11	ОБЕД	Фрукты	100	0,02		18,14	75 12	0	0	0	0,02	9.24	0	13,4904	0,014
итого по	ПРИЕМУ ПИЦ		910		0,28	6,86	32,90	0,02	0,01	7	1,54	11,2	34,37	16,352	1,078
итого за		471		41,09	22,17	125,09	856,82	0,654	0,309	23,12	11,132	95,664	113,5192	139,66944	7,7924
1ень 4	Acrio.		1480	62,6	48,5	229,26	1564,9	1,062	0,427	26,4	15,113	172,732	129,624	252,18872	10,5791
68-11	3ABTPAK	Огурец свежий		10.00			+ + +						Total Parametric		
204-6	3ABTPAK	Макаронные изделия с тертым сыром	100	0,30	. 0,04	0,95	5,32	0,012	0,016	3,8	0,228	8.74	18,658	12,7604	0.1596
6	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	200/12/5	12,78	9,58	49,56	337,54	0.002	0,001	0	0.025	0.308	0	0.44968	0,0175
67-6	3ABTPAK		60	2,75	1,05	26,06	117,95	0,038	0.01	0	0.42	6,65	0	9,709	0.294
265-11	3ABTPAK	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,07	53,40	0.05	0	0	0,475	5.75	. tree 0:	8,395	0,3325
268-6		Хлеб ржаной	- 50	1,65	0,30	8,35	41,35	0.05	0.02	0	0.975	8.75	0	12,775	
STATE OF THE PARTY	3ABTPAK	Чай с сахаром	-200	-0,20	0,00	15,02	60,26	. 0.	0	0	0.06	9.04	0		0,6825
263-11	3ABTPAK	Булочка алтайская	100	4,55	2,57	27,41	152,32	0.16	0,175	0,39	0,495	1.44		13,1984	0,042
ATOLO HO	ПРИЕМУ ПИЦ		575	24,21	13,79	139,42	768.14	0.312	0,222	4,19			1,9149	2,1024	0,3465
39-13	ОБЕД	Салат "Студенческий"	100	5.05	9.46	11.70	150.43	0.144	0,184	4,19	2,678	40,678	20,5729	59,38988	1,8746
52-6	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4.72	8,50	7.98	131,63	0.05	0,164		1,56	21,28	24,11792	31,0688	1,092
69-6	ОБЕД	Рис отварной 22 12 243	200/5	4.92	4.76	51,42	243.12	0.048		31,775	0,7	44,725	156,01525	65,2985	0,49
33-7	ОБЕД	Котлеты или биточки рыбные	100	11.64	16.24	28,09	299.95		0,012	0	0,296	7,252	0	10,58792	0,2072
267-6	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,07		0,05	0,04	0,33	0,38	34,69	1,6203	50,6474	0,266
265-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,65	0.30		53,40	0,05	- 0	0	0,475	5.75	0	8,395	0,3325
278-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62		8,35	41,35	0,05	0,02	0	0,975	8,75	0	12,775	0.6825
7-11	ОБЕД	Фрукты	100		0,12	18,14	75,12	-0	0	0	0,02	9,24	0	13,4904	0.014
того по	ПРИЕМУ ПИЦ	Ψ(; - icic ic.)		0,28	0,28	6,86	32,90	0,02	0,01	7	1,54	11.2	34,37	16,352	1,078
ТОГО ЗА		The second secon	980	30,86	39,91	144,61	1027,9	0,412	0,316	44,017	5,946	142,887	216,12347	208,61502	4,1622
1ень 5	ALITO.		1555	55,07	53,7	284,03	1796,04	0,724	0,538	48,207	8,624	183,565	236,69637	268.0049	6,0368
5-6	ЗАВТРАК	Town wonous & business				Service Control of the Control of th	The second party of the se					on a state of the same	1	200,0040	0,0000
2-6	3ABTPAK	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,77	5,53	21,32	158,87	0.05	0,2	1,625	0,125	155,275	7,97875	226,7015	0.0875
67-6		Бутерброд с маслом и сыром	60	7,15	8,48	19,39	-170,28	0.08	0.008	0	0.776	10,824	0	15.80304	0,5432
	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,07	53.40	0.05	0	0	0.475	5.75	0		
65-11	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	41.35	0,05	0.02	0	0,475			8,395	0,3325
68-6	3ABTPAK	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60.26	0,05	0,02	0		8,75	0	12,775	0,6825
7-11	3ABTPAK	Фрукты	100	0.28	0,28	6,86	32,90	0.02	0.01	7	0,06	9,04	0	13,1984	0,042
62-11	ЗАВТРАК	Булочка молочная	100	4.72	1,01	30,55	143.04	0,02	0,035		1,54	11,2	34,37	16,352	1,078
	ПРИЕМУ ПИЩ	IN:	590	21,47	15,57	106,7	627.2	0.245		0,27	0,04	24	1,3257	35,04	0,028
0-11	ОБЕД	Помидор свежий	100	0.00	0.00	0.00	0.00		0,263	1,895	2,451	213,639	9,30445	311,91294	1,7157
2-12	ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	5.00	5,85	12,45		0	0	0	0	0	0	0	0
31-6	ОБЕД	Картофельное пюре	200	3,44	4.30		125,55	0,075	0,05	11,2	0,6	10,45	54,992	15,257	0,42
	10127	Котлеты рубленные запеченные с молочным	200	3,44	4,30	22,16	137,90	0,16	0,14	25,8	1,18	49,6	126,678	72,416	0,826
	ОБЕД	Соусом	100	44.40	0.00										
40-11		1-7	100	11,16	8,28	8,03	141,18	0,028	0,042	0,252	0,217	28,616	1.23732	41,77936	0.1519
		Xuey unieriyahiy			0.25	12,07	53,40	0,05	0	0	0.475	5.75	0	8,395	0,3325
67-6	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	7,100											
67-6 65-11	ОБЕД ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	41,35	0,05	0.02						
67-6 65-11 78-6	ОБЕД ОБЕД	Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	50 200	1,65 0,62				0,05	0,02	0	0,975	8,75	0	12,775	0,6825
67-6 65-11 78-6 7-11	ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Фрукты	50 200 100	1,65	0,30	8,35	41,35	0,05	0,02	0	0,975	8,75 9,24	0	12,775 13,4904	0,6825 0,014
40-11 667-6 65-11 778-6 77-11 1TOFO TIO	ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИЩ	Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Фрукты	50 200	1,65 0,62	0,30 0,12	8,35 18,14	41,35 75,12	0,05	0,02	0	0,975	8,75	0	12,775	0,6825

The Addition

День 6	DADTDAY	10		_	To be the same	200			January Co.		The same of				
168-13	ЗАВТРАК	Огурец свежий	100	0,30	0,04	0,95	5,32	0,012	0,016	3,8	0,228	8,74	18,658	12,7604	0.159
167-6	ЗАВТРАК	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,10	4,94	1 55,98	289,10	0	. 0	0	0,02	6,26	0	9,1396	0,01
137-6	3ABTPAK	Сардельки отварные	100	10,00	20,00	1,90	210,00	0	0	0	0	0	0 .	0	0
267-6	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12:07	53,40	0,05	0	0	0,475	5,75	0	8,395	0.332
265-11	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	41,35	0,05	0,02	0	0,975	8,75	0	12,775	0,682
268-6	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15.02	60,26	0	0.	0	0,06	9,04	0	13,1984	0,04
259-11	ЗАВТРАК	Булочка "Веснушка"	100	3,92	2,62	31,56	155,66	0,005	0,005	0	0,075	2,42	0	3,5332	0.052
-	ПРИЕМУ ПИШ	Control of the Contro	640	28,15	28,15	125,83	815,09	0,117	0,041	3,8	1,833	40,96	18,658	59,8016	1,283
20-13	ОБЕД	Салат "Здоровье"	100	3,90	4,21	11,76	98,87	0,136	0,048	3,136	1,792	30,416	15,39776	44,40736	1,254
34-13	ОБЕД	Борщ с фасолью	250	7.70	8,37	20,13	188,37	0,05	0.05	7,975	0.8	28.8	39,15725	42.048	0.5
96-6	ОБЕД	Плов с мясом птицы	300	11,74	21,40	51,34	425,86	0,24	0.08	- 1,06	1,62	35.54	5,2046	51.8884	1.13
267-6	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0	0	0,475	5,75	0	8,395	0,332
265-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	41,35	0,05	0.02	0	0.975	8,75	0	12,775	0.682
278-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0,12	18,14	75,12	0	0	0	0.02	9.24	0	13,4904	0.01
57-11	ОБЕД	Фрукты	100	0,28	0.28	6,86	32,90	0.02	0.01	7	1,54	11,2	34,37	16,352	1,07
	ПРИЕМУ ПИШ	(N:	880	27,87	34,93	128,65	915,87	0,546	0.208	19,171	7,222	129,696	94,12961	189,35616	5,05
AE OJOTA	ДЕНЬ:		1520	56,02	63,08	254,48	1730,96	0,663	0,249	22,971	9,055	170,656	112,78761	249,15776	6,33
День 7		And the Control of th		1. 10.25		the state of						110,000	1112,10101	243,10170	0,000
210-13	ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	300	14.44	9.43	12.30	189.37	0.169	0.988	0,39	1,859	58.305	1,9149	85,1253	1.30
44-6	. 3ABTPAK	Сосиска отварная	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0	0.000	0	03,1233	0
1-6	3ABTPAK	Бутерброд с джемом	60	2.75	1.05	26,06	117,95	0,038	0.01	0	0.42	6.65	0		
67-6	3ABTPAK	Хлеб пшеничный	50	1.98	0.25	12,07	53.40	0.05	0	- 0	0,475	5,75	0	9,709	0,29
265-11	3ABTPAK	Хлеб ржаной	50	1.65	0.30	8,35	41,35	0.05	0.02	- 0	0.975	8.75	0 ==		0.332
268-6	3ABTPAK	Чай-с сахаром	200	0.20	0.00	15,02	60,26	0,00	0,02	0	0.06	9.04	0	12,775	0,682
итого по	ПРИЕМУ ПИШ	IN:	475	-21,02	11,03	73,8	462,33	0,307	1,018	0,39	3,789	88,495		13,1984	0.04
168-13	ОБЕД	Огурец свежий	100	0.30	0.04	0.95	5,32	0.012	0.016	3.8	0,228	8.74	1,9149	129,2027	2,652
37-12	ОБЕД	Сул из овощей на куринном бульоне	250	4.20	5 53	9.85	102,78	0.1	0.05	7.6	0,226		18,658	12,7604	0,159
214-6	ОБЕД	Вареники ленивые	250	31.78	21.24	33,46	425,06	0.06	0.62	-0.78		15,575	37,316	22,7395	0,647
267-6	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	1.98	0.25	12.07	53,40	0.05	0,02	0,70	0,68	258,52	3,8298	377,4392	0,47
265-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	41,35	0.05	0.02	0	0,475	5,75	0	8,395	0,332
78-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0.62	0.12	18.14	75,12	0,05	0,02		0,975	8,75	0	12,775	0,682
7-11	ОБЕД	Фрукты	100	0.28	0.28	6.86	32,90	0.02	the state of the state of the state of	0	0,02	9,24	0	-13,4904	0,01
ιτορο πο	ПРИЕМУ ПИЩ		840	40,81	27,76	89,68	735,93	0,02	0,01	7 -7	1,54	11,2	34,37	16,352	1,07
ИТОГО ЗА			1315	61,83	38,79	163,48	1198,26	0,599	0,716	19,18	4,843	317,775	94,1738	463,9515	3,390
1ень 8	7.500		1313	01,03	30,73	103,40	1130,20	0,599	1,734	19,57	8,632	406,27	96,0887	593,1542	6,04
0-11	3ABTPAK	Помидор свежий	100	1-0.00	0.00	0.00	0.00		A roll of the						BEAL TO
202-6	3ABTPAK	Макаронные изделия отварные	200/5	7.82	7.16	0,00	0,00	0	0 -	0	0	0	0	0	- 0
129-6	3ABTPAK	Мясо птицы тушенное	100	24.84	STATE OF THE PARTY	49,18	289,44	0,024	0,012	- 0	0,3	3,876	0	5,65896	0,2
267-6	3ABTPAK	Хлеб пшеничный	50	1.98	19,08	0,00	269,54	0	. 0	0	0	4,5	0	6,57	0
265-11	SABTPAK	Хлеб ржаной	50	1.98	0,25	12,07	53,40	0,05	0	0	0,475	5,75	0	8,395	0,332
268-6	3ABTPAK	Чай с сахаром			0,30	8,35	41,35	0,05	0.02	0	0,975	8,75	0	12.775	0.682
259-11	The second second second second	Булочка "Веснушка"	200	0.20	0,00	15,02	60,26	0	0	0	-0,06	9,04	0	13,1984	0,04
	ПРИЕМУ ПИЩ		100	3,92	2,62	31,56	155,66	0,005	0,005	0	0,075	2,42	0	3,5332	0,052
9-13	ОБЕД	Contraction in the contraction of the contraction o	640	40,41	29,41	116,18	869,65	0,129	0,037	0	1,885	34,336	0	50,13056	1,319
9-13		Салат "Студенческий"	100	5,95	9,46	11,70	150,43	0,144	0,184	4,912	1,56	21,28	24,11792	31,0688	1,09
65-6	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,77	5.70	16,88	141,58	0,075	0,05	11,2	0,6	10,175	54,992	14,8555	0.4
	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,92	7,18	53,60	321,98	0,4	0,2	0	6,34	26,88	. 0	39,2448	4,43
5-6	ОБЕД	Печень по-строгановски	100	12,66	9,31	1,74	156,51	0,21	1,51	23,4	4,775	12,31	114,894	17,9726	3,34
67-6	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,07	53,40	0,05	0	0	0,475	5,75	0	8,395	0,33
65-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	41,35	0,05	0,02	0	0,975	8,75	0	12,775	0,68
78-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0.12	18,14	75,12	0	0	0	0,02	9,24	0	13,4904	0.01
57-11	ОБЕД	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	32,90	0,02	0,01	7	1,54	11.2	34.37	16.352	1.07
	ПРИЕМУ ПИЩ	N:	930	38,93	32,6	129,34	973,27	0,949	1,974	46,512	16,285	105,585	228,37392	154,1541	11,39
	ДЕНЬ:		1570	79,34	62,01	245,52	1842,92				1	,,			11,00

День 9	land.							31033					973	P300 100 1	
177-5	3ABTPAK	Каша "Артек" молочная вязкая	250	2,82	7,14	9,38	108,44	0,04	0.16	1.24	0.12	119.84	6,0884	174,9664	0.084
2-6	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	60	7,15	8,48	19,39	170,28	0,08	0,008	0	0.776	10,824	0	15.80304	0,5432
267-6	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,07	53,40	0.05	0	0	0,475	5.75	0	8.395	0,3325
265-11	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	41,35	0.05	0.02	0	0,975	8,75	0	12.775	0.6825
268-6	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26	0	0	0	0.06	9.04	0	13,1984	0.042
57-11	ЗАВТРАК	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	32,90	0.02	0.01	7	1,54	11,2	34.37	16,352	1,078
264-11	3ABTPAK	Булочка "Розовая"	100	0,29	1,02	2,23	18.12	0	0.01	0.24	0.045	1,98	1.1784	2,8908	0.0315
	О ПРИЕМУ ПИL	ци:	540	14,09	17,19	66,44	451,85	0,22	0.198	1,48	2,451	156,184	7,2668	228,02864	1,7157
21-6	ОБЕД	Салат витаминный	100	1,06	4,10	8.38	75,67	0,024	0.032	21.904	0,656	27,608	107,54864	40.30768	0,4592
80-6	ОБЕД .	Суп картофельный с фрикадельками	250	1,68	0,80	13.08	66,68	0.1	0.05	15,025	0,775	12,075	73.77275	17,6295	0,5425
131-6	ОБЕД	Картофельное пюре	200	3.44	4.30	, 22,16	137,90	0.16	0.14	25,8	1.18	49.6	126,678	72,416	0,826
78-6	ОБЕД	Рыба тушенная в томате с овощами	100	4.25	5.97	7.19	99.80	0,006	0.012	1,152	0.126	3.702	5,65632	5,40492	0.0882
267-6	ОБЕД	Хлеб лшеничный	- 50	1,98	0,25	12.07	53,40	0,05	0	0	0.475	5.75	0,00002	8.395	0,3325
265-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1.65	0.30	8.35	41,35	0,05	0.02	0	0,975	8.75	0	12,775	0,6825
278-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0.62	0.12	18,14	75,12	0	0	0	0,02	9.24	0	13,4904	0,0023
57-11	ОБЕД	Фрукты	100	0.28	0.28	6.86	32,90	0.02	0.01	7	1.54	11,2	34.37	16.352	1,078
ΙΤΟΓΟ Π	О ПРИЕМУ ПИL		940	14,96	16,12	96,23	582,82	0,41	0,264	70,881	5.747	127,925	348,02571	186,7705	
итого за		The second secon	1480	29,05	33,31	162.67	1034,67	0,63	0,462	72,361	8,198	284,109	355,29251	414,79914	4,0229
День 10		7.77	Maria de la companya	1 20,00	00,01	102,01	1004,07	0,00	0,402	12,301	0,190	204,109	355,29251	414,79914	5,7386
168-13	3ABTPAK	Огурец свежий	100	0.30	0.04	0.95	5,32	0,012	0.016	3.8	0,228	8.74	18.658	12.7604	0.4500
122-6	ЗАВТРАК	Плов из курицы	300	18.48	18,56	35.14	367,88	0,16	0.04	1.6	1,12	22.8	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	A	0,1596
3-6	3ABTPAK	Бутерброд с сыром	50	5.33	3.32	14.49	103.94	0.06	0,04	0	0.57	6.9	7,856	33,288	0,784
267-6	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	1.98	0.25	12,07	53,40	0,05	0	0	0,475	5.75	0	10,074	0,399
265-11	3ABTPAK	Хлеб ржаной	50	1.65	0.30	8,35	41.35	0.05	0.02	0	0,475		0	8,395	0,3325
270-6	3ABTPAK	Чай с лимоном	200	0,24	0,00	15.14	61.72	0,05	0,02	1.7		8:75	0	12,775	0,6825
271-11		Булочка Детская	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0	0	0,08	10,44	8,347	15,2424	0,056
	О ПРИЕМУ ПИЦ		570	27,98	22,47	86,14	633,61	0,332	0.076			0	0	0	0
60-11	ОБЕД	Помидор свежий	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0,332	0,076	7,1	3,448	63,38	34,861	92,5348	2,4136
55-12	ОБЕД	Свекольник	250	3.65	7.65	13.37	139.32	0,05	0.05	12.45	0	0	0	0	0
134-6	ОБЕД	Капуста тушеная 49 44	200	4.26	7.22	19.44	161.82	0.08			1,2	45,875	61,1295	66,9775	0,84
125-13	ОБЕД	Котлеты рубленные из птицы	100	10,78	11.43	9.54	188.18		0,1	88,08	1,48	93,54	432,4728	136,5684	1,036
267-6	ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	1.98	0.25	12,07	53,40	0,024	0,006	0	0,216	4,23	0	6,1758	0,1512
265-11	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,65	0,30	8,35	53,40		0	0	0,475	5,75	0	8,395	0,3325
278-6	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,62	0.12	18.14		0,05	0,02	0	0,975	8,75	0	12,775	0,6825
57-11	ОБЕД	Фрукты	100	0.28	0.12	6.86	75.12 32.90	0	0	0	0,02	9,24	0	13,4904	0,014
mental and the second	О ПРИЕМУ ПИЦ		900					0,02	0,01	7	1,54	11,2	34,37	16,352	1,078
итого зи		ци.	1470	23,22 51,2	27,25	87,77	692,09	0,274	0,186	107,53	5,906	178,585	527,9723	260,7341	4,1342
	А ВЕСЬ ПЕРИО			Annual Control of the	49,72	173,91	1325,7	0,606	0,262	114,63	9,354	241,965	-562,8333	353,2689	6,5478
	3HAHEHUE 3A		15230	570,12	482,47	2211,88	15058,86	7,417	7,047	474,113	105,741	2365,882	2327,8948	3454,1877	74,018
СРЕДПЕВ	SHAMEHUE 3F	А ПЕРИОД:	1523	57,012	48,247	221,188	1505,886	0,7417	0,7047	47,4113	10.5741	236,5882	232,78948	345,41877	7,4018

\*

## Сборники рецептур

№ сборника рецептур	Полное наименование сборника
1	Картотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения, под редакцией М.А. Самсонова, 1995 г.
2	Сборник рецептур блюд диетического питания для предприятий общественного питания, 2002 г.
3	Сборник рецептур блюд диетического питания для предприятий общественного питания, 2002 г.
4	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий Башкортостана, 2002 г.
5	Сборник вецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна М.: ДеЛи лринт, 2010 г.
6	Сборник-рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.
7	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 1 1996 г.
8	Сберник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 1, 1996 г.
9	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, часть 2 1997 г.
10	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий, 2006 г.
11	Сберник технологических пормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ- интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2008 г.
12	Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ- интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, части 1 и 2, Пермь 2001 г.
the same of the same	Справочьик рецептур блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003 г.
14	ΠK

